▲ **De sprekers van de avond: Daphne Voormolen, Marieke Beekers en Sanne van Rij gereflecteerd in het werk van Alicia Framis ‘leave here your wish’.** © Ron Magielse/Pix4Profs

Ontdek de kunst van het leven: een verbindende avond vol liefde, reflectie en verwondering

Geen leven zonder geluk en verdriet, iedereen kan dat beamen. Hoe die emoties in te passen in je bestaan, dat noem je de kunst van het leven. Drie sprekers laten hun licht schijnen op deze kunst, ieder vanuit een eigen perspectief en eigen ervaringen. FEEST_VOOR_DE_GEEST heet de bijeenkomst, die een avond vol inspiratie en frisse ideeën belooft.

Joost Klaverdijk
25 februari 2026, 19:00

Op uitnodiging van de Grote Kerk Breda bedacht Marieke Beekers het concept van de avond. Het past naadloos in de lopende tentoonstelling ‘René! I’m Still Standing – over liefde en verlies’. Daarnaast is de kerk, als huis van verhalen, eeuwenlang de plek van verbinding tussen liefde en verlies. Met twee van de gasten legt Beekers uit wat ze met FEEST_VOOR_DE_GEEST voor ogen heeft.

Advertentie
AD shop
Maak een duurzame keuze met een Refurbished laptop

„De kern is dat ik mensen vanuit verschillende perspectieven wil laten nadenken over het leven.” De aanleiding is voor haar een mooie anekdote: „Een jaar of tien geleden vroeg mijn dochter, nog heel jong, aan me: als je een miljoen won, wat zou je daar dan mee doen?” Het eerste wat in me opkwam, was het organiseren van een denkfestival. Dat miljoen kwam er niet, maar dat heb je uiteraard niet nodig om zoiets op poten te zetten.”

Drie sprekers

Bij de vraag welke sprekers ze graag zou uitnodigen, kwam ze uit bij drie vrouwen: journalist en schrijver Lena Bril, Sanne van Rij, ook journalist en schrijver en Daphne Voormolen, arts en schrijver. De laatste twee schuiven met Beekers in de Grote Kerk aan voor tekst en uitleg over de avond.

Lees onbeperkt BN DeStem
✓ Onbeperkt PREMIUM artikelen

„Ik kom regelmatig bij exposities in de Grote Kerk'', zegt Beekers. „Waarom houd ik het volgende FEEST_VOOR_DE_GEEST niet hier? Voor mij is het een logische plek, zeker met de huidige tentoonstelling. Maar het gaat over de kunst van het leven, het is geen kerkelijk iets. Het is geen college, ik hoop dat de bezoekers met een bredere blik naar huis gaan. Het napraten met een lekker hapje en drankje is daarbij net zo belangrijk als de drie lezingen en de muziek.'' Tussen de sprekers treedt rapper Serieus?! op.

> **Genieten van kunst, het maken van een boswandeling of het bezoeken van een kerk laten je voelen dat je onderdeel bent van een groter geheel**
>
> Marieke Beekers

Sanne van Rij schrijft voor kranten en tijdschriften over moderne cultuur, identiteit en relaties. Op 15-jarige leeftijd verloor ze haar moeder aan suïcide. Ze schreef er een boek over: ‘Ik weet zeker dat het liefde was’. „Ik begon aan dat boek toen ik 25 was. Pas onlangs kwam ik toe aan het verdriet en het rouwen. Dat kwam door verliefdheid en een fijne relatie met mijn vriend. Dat opende de deur naar het rouwen, al lijkt het op het eerste gezicht vreemd dat geluk ruimte biedt aan verdriet.”

Blijf openstaan

Door de diepe steun van haar vriend kwam ze in contact met een ander deel van zichzelf. “In mijn lezing donderdag ga ik in op de relatie tussen emoties. Liefde kan je ook bij andere emoties brengen, zo blijkt. Het heeft mijn leven zoveel rijker gemaakt. Een ander toelaten in je leven helpt. Niks mis met single zijn, maar mijn pleidooi aan singles is: blijf openstaan voor anderen in je leven.”

Daphne Voormolen heeft in haar werk dagelijks met geluk en verdriet te maken. Ze is arts foetale geneeskunde in het UMC Utrecht, waar ze zich richt op de behandeling van nog ongeboren kinderen. Naast geneeskunde is kunst haar grote passie. ‘Laat kunst voor je zorgen’ is niet voor niets haar motto.

> **Lijden en hartstocht. Beide kanten heb je nodig om mens te zijn.**
>
> Daphne Voormolen, Arts en schrijver

In passie zitten twee emoties, vindt ze: „Aan de ene kant is er het lijden, maar het is ook hartstocht. Beide kanten heb je nodig in je mens-zijn. Wat ik als arts ook merk, is dat het veiliger voelt om het lijden te ontlopen. Maar daardoor mis je ook een stuk zingeving. De wereld draait steeds meer om intellect, wetenschap en technologie. Die geven alleen niet alle antwoorden. Ik kan op mijn spreekuur medisch goed uitleggen aan een stel waarom hun kindje niet levensvatbaar is, maar die mensen komen onherroepelijk uit bij de vraag: waarom? Waarom ik? Waarom wij?”

▲ **Sanne van Rij, Marieke Beekers en Daphne Voormolen delen in de Grote Kerk Breda hun persoonlijke verhalen over liefde, verlies en de kracht van kunst en verwondering.** © Ron Magielse/Pix4Profs

Die vragen, weet Voormolen, kennen geen bevredigend antwoord. „Onder andere door de teloorgang van religie zijn de plekken voor verhalen verdwenen.” Het samen luisteren naar verhalen biedt troost en verbindt. „Zoals de Britse auteur Julian Barnes zo treffend schreef: ik geloof niet in God, maar ik mis hem wel. Kunst kan dat gemis voor een deel ondervangen; het heeft veel te bieden. Het behandelt alle thema’s, net als religie. Daardoor kan het helpen in het ‘grote verhaal’. Kunst zorgt voor verbinding, troost en herkenning. Het is een tastbare aanwijzing dat er meer is dan alleen het fysieke. En verwondering is de grootste kracht van kunst. Het is hoopgevend.”

„Niet iedereen heeft een hang naar religie, maar wel naar reflectie”, vult Beekers aan. „Genieten van kunst, het maken van een boswandeling of het bezoeken van een kerk laten je voelen dat je onderdeel bent van een groter geheel. Een expositie is ook een plek waar mensen elkaar ontmoeten en verwonderd raken. Deze Grote Kerk vervult daarin een mooie rol.” „Ik probeer mensen altijd anders naar kunst te laten kijken”, besluit Voormolen. „Laat het functionele even los en aanvaard de verwondering. Dat gun ik iedereen.”

FEEST_VOOR_DE_GEEST is donderdag 28 februari om 19.30 uur. Meer info: grotekerkbreda.nl.

Interesse in uitgaan, kunst en cultuur? Check Dossier Uit en Thuis.

Ervaar onbeperkt BnDeStem

✓ Onbeperkt **PREMIUM** artikelen
✓ Inclusief puzzels en podcasts
✓ Abonnement delen
✓ Digitale krant met bijlagen

BEKIJK ABONNEMENTEN →

Lees meer

Gratis compost ophalen in Breda eind maart, diverse activiteiten en workshops rondom actie

MET VIDEO

Motoragent botst op stroomkastje in Breda, gewond naar ziekenhuis

Advertentie
Leukstetickets.nl
Voordelig naar de dierentuin. Nu tot 30% korting.

Advertentie
Leukstetickets.nl
SnowWorld Skipas met 40% korting

PRAAT MEE 💬 18

Brabanders in het nieuwe kabinet: wat vind jij?

Advertentie
Leukstetickets.nl
Voordelig naar de dierentuin. Nu tot 30% korting.

Achtervolging op hoge snelheid door Breda: man (39) scheurt over busbaan en vluchtstrook

[redacted]

Dit moet je doen bij een spookrijder op de snelweg

1 abonnement,
toegang tot 11 kranten
AL VANAF 1,80 P/W
Van **regio- tot wereldnieuws**, van **sport tot cultuur**

Net binnen

Meer artikelen

112 & misdaad

Twee mannen (18 en 25) aangehouden voor explosies bij huizen in dezelfde straat in Sint Willebrord

Meer artikelen

Meest gelezen

Webwinkel

Bezoek de webwinkel

NAC

PREMIUM

NAC treft tegen Telstar vier gezichten uit Quick Boys-stuntploeg

Meer artikelen

Meest gedeeld

Wij zijn altijd op zoek naar het laatste nieuws.

Tip de redactie

Algemeen

- Colofon
- Auteursrecht
- Abonnementsvoorwaarden
- Gebruiksvoorwaarden
- Privacybeleid
- Toegankelijkheidsverklaring
- Cookiebeleid
- Vacatures
- Privacy-instellingen

Service

- Klantenservice
- Bezorgklacht indienen
- Bezorging pauzeren of tijdelijk wijzigen
- Bezorgadres wijzigen
- Adverteren
- Losse verkoop
- Zakelijk abonnement

Mijn omgeving

- Mijn account
- Mijn abonnement(en)

Meer BN DeStem

- Abonnee worden
- Digitale krant
- Nieuwsbrieven
- Webwinkel
- RSS

Volg ons ook op

Apps

ONTDEK HET OP Google Play

Download in de App Store