

BELEIDSPLAN [2023-2025]



Sun Tunnels, Nancy Holt. Lindsay Daniels Photography

Stichting Kunst Salon

www.stichtingkunstsalon.nl

stichtingkunstsalon@gmail.com / info@stichtingkunstsalon.nl

Inhoudsopgave

| | |
|--|-----------|
| 1. Inleiding | 3 |
| 2.1 Visie | 4 |
| <i>Kunst en gezondheid</i> | 4 |
| <i>Kunst en kinderen</i> | 4 |
| <i>Kunst en moeders</i> | 4 |
| <i>Kunst en medici</i> | 5 |
| 2.2 Doelstelling | 5 |
| 2.3 Strategie | 6 |
| <i>Kinder Kunst Salon</i> | 6 |
| <i>Moeder Kunst Salon</i> | 6 |
| <i>Medische Kunst Salon</i> | 6 |
| 3.1 Huidige situatie | 7 |
| 3.2 Activiteiten van de organisatie | 7 |
| 3.3 Voorbeelden van activiteiten | 7 |
| <i>Kinder Kunst Salon</i> | 7 |
| <i>Moeder Kunst Salon</i> | 7 |
| <i>Medische Kunst Salon</i> | 8 |
| 4. Toekomst | 9 |
| 5.1 Organisatie | 10 |
| 5.2 Bestuur | 10 |
| 5.3 Werknemers | 10 |
| 6.1 Financiën | 11 |
| 6.2 Inkomsten | 12 |
| 6.3 Ontbinding | 12 |

1. Inleiding

Kunst en geneeskunde gaan beide over mensen. Het is dan ook niet verrassend dat de kunsten van grote waarde kunnen zijn voor het welzijn en de gezondheid van mensen. Als arts heb ik me gespecialiseerd in zwangerschap en foetale geneeskunde. Obstetrie is het meest magische en creatieve medische vakgebied, het gaat immers over het creëren van nieuw leven. Daarnaast ben ik een gepassioneerde kunstliefhebber. Ik ben altijd op zoek naar raakvlakken tussen geneeskunde en de kunsten. De laatste jaren heb ik steeds meer geleerd deze twee disciplines op een mooie en nuttige manier te combineren. Het is mijn missie geworden om de kunsten in te zetten voor gezondheid en welzijn.

In 2019 verscheen er een rapport van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) over de rol van de kunsten voor gezondheid en welzijn. Hierin wordt het belang onderstreept van de kunsten voor preventie en behandeling van ziekte. Daarnaast wordt ook genoemd dat de kunsten een waardevolle bijdrage kunnen leveren in het kader van medische opleidingen. De WHO roept de gezondheidssector en de culturele sector op om deze belangrijke conclusie in te zien en elkaar hierin actief op te zoeken. Kortom, een rapport naar mijn hart!

Mijn activiteiten op het gebied van kunst en gezondheid bevinden zich in drie domeinen: kinderen, moeders en zorgverleners. Vanuit mijn medische expertise kan ik hier de grootste bijdrage leveren. 1. Kunst voor de ontwikkeling van (zieke) kinderen. 2. Kunst als onderdeel van de begeleiding van vrouwen in het kader van zwangerschapsverlies. 3. Kunst als hulpmiddel voor het opleiden van zorgprofessionals. Aansluitend bestaat Stichting Kunst Salon dus uit drie pijlers. De Kinder Kunst Salon, de Moeder Kunst Salon en de Medische Kunst Salon.

We staan aan de wieg van Stichting Kunst Salon. De focus zal de komende drie jaar met name liggen op het werven van donateurs om de stichting te professionaliseren. Door activiteiten van de afgelopen jaren is er al een redelijke infrastructuur beschikbaar voor de uitvoer van projecten binnen de drie deel salons. Daar zullen we dan ook gebruik van blijven maken en dit verder uitbouwen.

Daphne Voormolen
Oprichter en voorzitter van Stichting Kunst Salon

2.1 Visie

Kunst en gezondheid

Kunst en gezondheid kunnen op veel mooie manieren samenkomen. Ik ben altijd op zoek naar raakvlakken tussen de kunsten en geneeskunde omdat het interessant, inspirerend en vooral heel waardevol is. De kunsten kunnen prachtig als instrument worden ingezet voor zowel de opleiding van dokters als de behandeling van patiënten. Ik ben werkzaam als arts foetale geneeskunde in het Wilhelmina Kinder Ziekenhuis in Utrecht en zet me op verschillende vlakken in om aan de hand van de kunsten een bijdrage te leveren aan opleiding en aan de zorg.

Ik ondervind dagelijks de kracht en de synergie van kunst en geneeskunde. Dat heeft me ertoe aangezet mijn initiatieven en projecten te bundelen in een stichting om zo mijn bijdrage te structureren, te professionaliseren en te vergroten. De stichting beslaat drie domeinen.

Kunst en kinderen

Kinderen zijn van nature creatief en nieuwsgierig en zijn natuurlijk vol in ontwikkeling. Toen ik zelf kinderen kreeg ging ik me verdiepen in de educatieve en pedagogische waarde van kunstactiviteiten. Er ging een nieuwe wereld voor me open! Geweldig wat je allemaal met kinderen kan doen en wat je ze mee kan geven door met kunst bezig te zijn. Kunst heb ik op een alledaagse manier geïntegreerd in de opvoeding. Zo is eigenlijk in privésfeer het idee van de Kinder Kunst Salon (KIKUS) ontstaan. Het draait om inspiratie voor kinderen door kunst te bekijken, te bespreken en te beoefenen. Door middel van deze kunstactiviteiten kunnen kinderen verschillende levensvaardigheden ontwikkelen. Ze verbeteren communicatieve vaardigheden, probleemoplossende vaardigheden, sociale en emotionele vaardigheden, motorische vaardigheden en natuurlijk creatieve vaardigheden. Vaardigheden die juist in deze tijd van technologische ontwikkelingen en digitalisering (de kennis- en netwerksamenleving) zeer relevant zijn.

Gezien mijn medische achtergrond en interesse was de stap naar het verbinden van kunst en het zieke kind al snel gemaakt. Ik organiseer met regelmaat ook een KIKUS in het Wilhelmina Kinder Ziekenhuis. Heel mooi om te ervaren hoe dit voor zieke kinderen een uitlaatklep kan zijn of ontspanning en afleiding biedt. Ook de trots en het zelfvertrouwen bij het maken van een echt kunstwerk zijn dierbare effecten.

De Kinder Kunst Salon richt zich primair op het inzetten van de kunsten voor het welzijn en de ontwikkeling van kinderen. Dit wordt dus gedaan door het organiseren van activiteiten voor kinderen in het algemeen maar ook voor kinderen in het ziekenhuis. Tijdens een Kinder Kunst Salon worden kinderen meegenomen in de wereld van kunst. Ze ontdekken wat kunst is door te bekijken, te bespreken en te beoefenen.

Kunst en moeders

Het verlies van een zwangerschap is heel ingrijpend en de rouwverwerking is vaak complex omdat er veel verschillende emoties en zorgen spelen. Jaarlijks krijgen honderden vrouwen hiermee te maken. Helaas rust er nog een taboe op dit onderwerp en voelen vrouwen zich vaak onbegrepen en eenzaam. Als arts foetale geneeskunde ben ik nauw betrokken bij de behandeling en begeleiding van deze vrouwen. Vanuit deze expertise merk ik ook hoe betekenisvol de kunsten kunnen zijn in het kader van verlies en verwerking.

De stichting bestaat ook uit een moeder-deel: de Moeder Kunst Salon (*MOEKUS*). Aan de hand van kunstprojecten worden moeders die specifiek te maken hebben met zwangerschapsverlies gesteund en geholpen. Ten eerste gaat het om een effect op persoonlijk niveau van moeders. Ten tweede gaat het om het creëren van maatschappelijk bewustzijn. Het creëren van kunst kan heel waardevol zijn binnen de rouwverwerking na het verlies van een zwangerschap of een kindje. Kunst kan dienen als tastbaar aandenken aan het kind, als eerbetoon aan de zwangerschap of als een uiting van de liefde, het verdriet en alle andere emoties die spelen. Daarnaast is kunst een prachtig communicatiemiddel en helpt het andere ouders herkenning, troost en inspiratie te geven.

Kunst en medici

Kunst als onderwijsmiddel voor zorgprofessionals kan ontzettend waardevol zijn. Door kunst gerelateerde activiteiten binnen het onderwijs kunnen medisch studenten en specialisten specifieke vaardigheden verbeteren. Die vaardigheden betreffen klinische vaardigheden (verbeteren van observatievermogen en visuele geletterdheid), creatieve vaardigheden (ideeën overwegen die normaal gesproken niet voor de hand liggen, domeinen combineren die normaal gesproken niet samen gaan) en humanistische handwijze (ruimdenkender, accepteren van ambiguïteit, meer empathie, op je gemak zijn met het onbekende). Dit zorgt voor een meer holistische benadering van een patient, iets wat in toenemende mate belangrijk is. Door het belang hiervan dagelijks uit te dragen proef ik de interesse en behoefte overal om mij heen in het ziekenhuis alsook in de culturele sector. Er is een draagvlak en daar speel ik graag op in. Projecten die betrekking hebben op de opleiding van jonge dokters of medisch specialisten vallen onder de Medische Kunst Salon (*MEDIKUS*).

Op deze manier kan Stichting Kunst Salon op verschillende manier bijdragen aan de inzet van de kunsten voor gezondheid en welzijn.

2.2 Doelstelling

Het doel van stichting Kunst Salon is het verbinden van kunst met gezondheid en welzijn.

Wij willen uitdragen dat de kunsten relevant, zelfs essentieel, zijn voor gezondheid en welzijn. We willen werken aan het creëren van bewustzijn en draagvlak zowel binnen de gezondheidszorg als de culturele sector.

Door middel van kunst projecten en kunst gerelateerde activiteiten zetten we ons in om kinderen bepaalde levensvaardigheden te helpen ontwikkelen en om bij te dragen aan het welzijn van zieke kinderen. Daarnaast draagt stichting Kunst Salon via de kunsten bij aan de zorg voor moeders onder specifieke omstandigheden. Door middel van workshops, voordrachten en rondleidingen in het kader van medische scholing dragen we bij aan de integratie van de kunsten binnen het medische onderwijs en bijscholing.

2.3 Strategie

Kinder Kunst Salon

Het verbinden van kunst en kinderen wordt gedaan door middel van het organiseren van een Kinder Kunst Salon (KIKUS). Dit kan zijn ofwel in de setting van een school of bijvoorbeeld een kinderevenement of in een ziekenhuis. Hierbij wordt een bepaalde werkwijze aangehouden. De uitgangspunten zijn:

- 1) kinderen zijn van nature nieuwsgierig en creatief
- 2) kunst is leuk
- 3) kinderen leren door te doen

Een KIKUS is opgebouwd uit drie pijlers: **bekijken, bespreken, beoefenen**. Op deze manier komen alle facetten van een kunst-activiteit aan bod en elke pijler is op een andere manier leerzaam. Voorbeelden van leerzame effecten per onderdeel zijn:

Bekijken: het goed observeren, genieten van kijken, oog hebben voor het grote geheel en voor kleine details, kennis maken met de potentie van ons scheppend vermogen, het verkrijgen van inspiratie, ideeën en bouwstenen, het prikkelen van de nieuwsgierigheid.

Bespreken: gedachten onder woorden kunnen brengen, narratieve vaardigheden, filosoferen, elkaar en de wereld begrijpen, respect hebben voor een andere mening, iets van verschillende kanten bekijken, taalvaardigheid.

Beoefenen: kunnen concentreren, geduld hebben, fouten herstellen, toewijding, oefening baart kunst, volharden, prestatie geeft een positief zelfbeeld.

Een KIKUS wordt gehouden aan de hand van een thema. Dat kan zijn een bepaald kunstwerk, een bepaalde kunststroming, of een bepaald onderwerp. Een deel van de ruimte wordt ingericht als 'museum' en een deel als 'atelier'. Een ongedwongen sfeer wordt nagestreefd, een kind hoeft niet aan elk onderdeel mee te doen. Ook hoeft het werkje niet perse geïnspireerd te zijn op het thema en mogen kinderen vrij kiezen. Naderhand nemen kinderen hun creatie mee naar huis of naar hun kamer in het ziekenhuis. Op deze manier hebben kinderen een aandenken en geeft dit weer aanleiding tot een gesprek.

Moeder Kunst Salon

Aan de hand van kunst gerelateerde projecten helpt de stichting aan het verbeteren van het bewustzijn rondom zwangerschapsverlies. Projecten voor en door vrouwen die een zwangerschap hebben verloren. Dit kan zijn door kunst te maken en te tonen in het ziekenhuis, of rondom specifieke dagen zoals de 'baby loss awareness week' of te verspreiden via social media. Persoonlijke projecten kunnen via het maken van kunst vrouwen met elkaar verbinden waardoor een gevoel van steun ontstaat. Door kunstactiviteiten aan te bieden helpt dit vrouwen bij hun verwerking. Daarnaast wil de stichting zich inzetten voor het doen van wetenschappelijk onderzoek naar de rol van kunst bij rouwverwerking.

Medische Kunst Salon

Door het geven van presentaties en het organiseren van workshops zorgt de Medische Kunst Salon ervoor dat medische studenten en artsen verbonden worden met de kunsten. Kunst wordt als instrument gebruikt voor het trainen van bepaalde vaardigheden. Deze presentaties en workshops kunnen plaatsvinden in het ziekenhuis, op congressen of op een sociale locatie. Daarnaast wil de stichting samen met musea werken aan rondleidingen of routes gericht op gezondheid en welzijn.

3.1 Huidige situatie

De stichting is in oprichting. De beginjaren van de Kunst Salon vielen samen met een tijd van grote beperkingen door de corona-crisis waarbij het organiseren van evenementen niet of nauwelijks mogelijk was. Desalniettemin hebben we de afgelopen jaren veel ervaring opgedaan door het organiseren van verschillende activiteiten en inmiddels een aardig netwerk opgebouwd.

3.2 Activiteiten van de organisatie

Concreet zal de stichting zich in de eerste periode bezig gaan houden met het werven van sponsors en het verder opzetten van de Kunst Salon als stichting. Het maken van een website, het ontwerpen van een logo en het verkrijgen van enige naamsbekendheid is nodig. Daarnaast continueren we de activiteiten die al lopen en zullen we dit uitbreiden.

3.3 Voorbeelden van activiteiten

Kinder Kunst Salon

- Momenteel is er al enkele maal een KIKUS georganiseerd in het Wilhelmina Kinder Ziekenhuis. Het kindertheater werd omgetoverd tot een museum en atelier. Met behulp van de pedagogische zorg werden kinderen van alle afdelingen uitgenodigd om te komen schilderen. Voor de kinderen die te ziek waren om te komen werd een video opname gemaakt zodat ze vanuit hun bed de KIKUS mee konden beleven.
- Tijdens het Child Health Event, een evenement georganiseerd door het Wilhelmina Kinder Ziekenhuis en het Prinses Maxima Centrum voor kinderoncologie, hebben we ook een KIKUS georganiseerd binnen het thema van het evenement.
- We hebben enkele workshops georganiseerd voor een gastouderbureau met als thema kinderen en kunst getiteld 'kunst & kids'. Hierbij hebben we gastouders kennis laten maken met de vele leerzame kanten van kunst voor kinderen en inspiratie gegeven voor activiteiten die ze in hun dagelijkse werkzaamheden kunnen toepassen.

Moeder Kunst Salon

- Tijdens de Baby Loss Awareness Week in oktober 2022 werd er vanuit het Wilhelmina Kinder Ziekenhuis een Webinar georganiseerd. Daar hebben we een voordracht gehouden over kunst bij rouw om een verloren kindje.
- In 2021 hebben we een kunstproject geïnitieerd genaamd 'Uit liefde'. Dit is een project door en voor vrouwen die een zwangerschap hebben verloren. Vrouwen krijgen een blanco kaartje waar ze wat op schrijven, schilderen, tekenen of iets anders creëren. De kaartjes hangen samen op een moederbord op de foetale polikliniek onder het oog van vrouwen die iets soortgelijks meemaken. Dit geeft steun aan vrouwen op dat moment, het laat ze zien dat ze niet alleen zijn. Daarbij inspireert het hen ook om iets van creativiteit te gebruiken bij de rouwverwerking. Voor de vrouwen die het kaartje maken biedt het een dierbaar moment om op die manier met hun kindje bezig te zijn, om een eerbetoon te creëren. Daarbij is het voor hen vaak ook heel waardevol om steun uit te dragen naar anderen.

- Tijdens de ‘baby loss awareness week’ in 2021 hebben we een schilderij gemaakt en tentoongesteld in het ziekenhuis om stil te staan bij zwangerschapsverlies. Deze week staat wereldwijd in het teken van zwangerschapsverlies en is bedoeld om bewustzijn te creëren.
- Momenteel vinden er voorbereidingen plaats van een project genaamd ‘verlies verbeeld’. Hierbij worden vrouwen die een zwangerschap hebben verloren gekoppeld aan een kunstenaar. Samen gaan ze, via kunst, op zoek naar zingeving en verbeelding van het verlies.

Medische Kunst Salon

- Op het lustrum symposium van de Nederlandse beroepsvereniging van echoscopisten hebben we een voordracht gehouden over de verbeelding van zwangerschap in kunst getiteld ‘Een kunst op zicht’.
- Op het jaarlijkse landelijke congres van de vereniging van obstetrie en gynaecologie hebben we een voordracht verzorgd over de raakvlakken tussen zwangerschap en kunst getiteld ‘Listen to your eyes’. Hierin kwamen verschillende aspecten van zwangerschap naar voren aan de hand van kunstwerken met als doel leren van kunst en je laten inspireren.
- Sinds 2022 schrijven we een vast rubriek in het Nederlands Tijdschrift voor Obstetrie en Gynaecologie. Hiervoor selecteren we een kunstwerk met een medisch raakvlak voor op de cover en bespreken we dit werk in een kunst rubriek.
- We zijn betrokken bij verschillende activiteiten van De Nieuwe Utrechtse School. Dit is een interdisciplinair platform voor de wisselwerking tussen geneeskunde, de kunsten en de wetenschappen. Zo waren we begeleider bij een workshop genaamd ‘De nieuwe verbinding’ waarin studenten van geneeskunde en van de kunsten samen vormen van communicatie gingen onderzoeken aan de hand van bepaalde thema’s. Tevens zijn we betrokken bij de inhoudelijke vormgeving van interdisciplinair onderwijs.

4. Toekomst

Het belang van de kunsten voor gezondheid en welzijn wordt steeds meer erkent. Wij willen met de stichting inspelen op deze verandering en meewerken aan het creëren van bewustzijn en draagvlak zowel binnen de gezondheidszorg als de culturele sector.

De verwachting is dat het organiseren van evenementen en bijeenkomsten de komende tijd minder beperkingen zal kennen. We willen de ervaring die we hebben opgedaan gebruiken voor het organiseren van een Kinder Kunst Salon op meerdere plekken. We zullen ons inzetten voor een KIKUS in (kinder) ziekenhuizen en daarnaast op georganiseerde evenementen of op scholen.

Het scala aan projecten, voordrachten en workshops op het gebied van zwangerschapsverlies en medische scholing zetten zullen we uitbreiden. Meerdere (medische) organisaties hebben reeds interesse getoond in een voordacht/workshop.

5.1 Organisatie

Stichting Kunst Salon:

- KVK nummer: 87982196
- RSIN: 864466791
- IBAN: NL62 ABNA 0116 7586 35
- ANBI-status: in aanvraag
- Website: www.stichtingkunstsalon.nl
- Email: stichtingkunstsalon@gmail.com / info@stichtingkunstsalon.nl

5.2 Bestuur

Voorzitter: Mw Daphne Voormolen
Penningmeester: Mw Valérie Swagemakers
Secretaris: Mw Iris van Munster

Het betreft onbezoldigde functies.

5.3 Werknemers

Activiteiten worden ondersteund door vrijwilligers.

6.1 Financiën

Aangezien 2023 het startjaar van de stichting betreft, is er een concept begroting opgesteld welke halfjaarlijks geëvalueerd en zo nodig bijgesteld zal worden.

| Kosten | Begroot | Gerealiseerd |
|-----------------------------------|----------------|---------------------|
| 1. Kosten oprichting stichting | 1000,- | 1075,84 + kvk |
| 2. PR stichting | 5000,- | |
| 3. Projecten Kinder Kunst Salon | 250,- | |
| 4. Projecten Moeder Kunst Salon | 250,- | |
| 5. Projecten Medische Kunst Salon | 100,- | |
| 6. Organisatie evenementen | 250,- | |
| 7. Overig | 600,- | |
| Totaal uitgaven | 7280,- | |

| Inkomsten | Begroot | Gerealiseerd |
|----------------------------------|----------------|---------------------|
| 8. Donatie kinderopvang thuis | 400,- | |
| 9. Donatie fondsen | | |
| 10. Donatie bedrijven | 5000,- | |
| 11. Donatie particulieren | 600,- | |
| 12. Evenement Figi theater | 500,- | |
| 13. Kinder kunst route Bilthoven | 200,- | |
| 14. Workshops | 1000,- | |
| Totaal inkomen | 7700,- | |

Toelichting

1. Notaris, KVK, rekening
2. Website, logo, visitekaartjes, flyers
3. Inrichting museumdeel (posterborden, kunstafdrukken), materiaal atelier deel (verf, kwasten, papier), vervoer, foto's, onkostenvergoeding
4. Materiaal kosten (schilderbenodigdheden), personeelskosten (creatief therapeut), evaluatiekosten, foto's, onkostenvergoeding
5. Ontwikkelen en realiseren workshops, voordrachten, rondleidingen, onkostenvergoeding
6. Verschillende evenementen voor bekendheid en sponsoring
7. Training Visual Thinking Strategies, maken van fotoboeken
8. Behoeft geen nadere toelichting
9. Behoeft geen nadere toelichting
10. Behoeft geen nadere toelichting
11. Behoeft geen nadere toelichting
12. Evenement
13. Evenement
14. Workshops

6.2 Inkomsten

De stichting financiert projecten met behulp van donaties en subsidies. Tevens werft de stichting inkomsten daar het geven van workshops en voordrachten over de stichting, haar gedachtengoed en haar missie waar een vergoeding tegenover staat.

6.3 Ontbinding

Bij ontbinding van de stichting zullen resterende gelden worden geschonken aan een andere stichting met een soortgelijk doel.