

Schoonheid biedt troost

Kunst kan van betekenis zijn als woorden tekortschieten. Als je een kindje verliest tijdens de zwangerschap spelen er ontzettend veel verschillende emoties. Naast Trots en liefde ook verdriet, angst, schuldgevoel, onzekerheid, woede. Er zijn geen woorden voor.

Als je je ogen dicht wil doen, wil verdwijnen, onzichtbaar wil worden. In de hoop dat als je ogen weer open gaan het een boze droom blijkt te zijn.

Als je oorverdovende stilte ervaart.

Of de leegte je van binnen opvult.

Als er moederschap is, maar niet in balans, niet het beeld dat je voor ogen had.

Als je de realiteit niet meer begrijpt en de weg niet meer terug kan vinden.

Als een zwart gat je absorbeert.

Dan kan kunst voor je zorgen. Kunst kan helpen bij het onzegbare. Schoonheid biedt troost. Een poëtisch mooi werk kan een sterk gevoel van aanwezigheid oproepen. Kunst laat voelen dat de wereld bezielde is. Kunst kan emoties spiegelen. Ja! Dat is wat ik voel, ik kan het niet in woorden uitdrukken maar dat is het! Herkenning en troost.

Kunst is zielzorg en daar kunnen mensen die worstelen met onzichtbaar verlies grote behoefte aan hebben.

Ik mocht hierover spreken op het SCEM symposium Jonge Zwangerschap anno 2025. Ik hoop hiermee zorgverleners te hebben geïnspireerd kunst te zien als waardevolle aanvulling op medische zorg en begeleiding.

Mater Dolorosa (2016) Esther Bruggink



1116171 (2017) Katinka Lampe



Clean Breeze (2021) Danielle Kwaaitaal